

VOORJAARSTRAINING 2013									
Weeknr:	13	14	15	16	17	19	20	22	23
Maandag	x		x	x	x	x	x	x	x
Dinsdag	x		x	x	x	x	x	x	x
Woensdag	x	x	x		x	x	x	x	x



Trainingen door Thijs



Trainingen door Demi, Bas en Ronny